



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 31
"DR. MATEO A. SAÉNZ TREVIÑO"
CICLO ESCOLAR 2025– 2026



EXAMEN DE RECUPERACIÓN: ED FÍSICA SEGUNDO GRADO PRIMER TRIMESTRE

NOMBRE DEL ALUMNO: _____

GRADO: _____ GRUPO: _____ No. DE LISTA: _____ FECHA: _____ CALIFICACIÓN: _____

EL TRABAJO SE ENTREGARÁ EN FÍSICO

I. Conecta el movimiento

Elabora un mapa conceptual donde expliques capacidades físicas, habilidades motrices y destrezas. Relaciónalas con un deporte y una jugada real.

II. El juego también educa

Redacta un texto donde respondas: ¿Por qué son importantes las reglas? ¿Qué pasa sin juego limpio? ¿Cómo resolverías un conflicto?

III. Reto en movimiento

Diseña un circuito con una habilidad deportiva, un ejercicio físico y una acción de coordinación. Evidencia: video o fotos.

IV. Conoce tu cuerpo

Elabora una tabla y completa con la definición y ejemplo de:

Fuerza / Resistencia / Velocidad / Flexibilidad.

V. Cuerpos que entrenan diferente

Elige 4 atletas y explica qué capacidad predomina y por qué su cuerpo es así.

VI. Detective del movimiento

Escribe una rutina diaria y marca acciones según capacidades físicas con colores.

VII. Crea tu Súperatleta

Diseña un personaje y reparte 20 puntos entre capacidades. (Explica habilidades y debilidades)

VIII. Piensa como entrenador

Elige 3 deportes y asigna porcentajes a cada capacidad física. (Explica cuál predomina)